

## Лагерь ЛДП

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

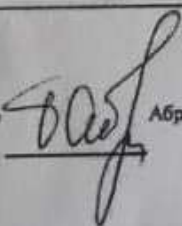
Горячий завтрак I

|                            |                                  |                                                  |  |
|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|--|
| 1 шт                       | Мандарин                         | Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-7             |  |
| 100                        | Бутерброд сложный (сыр, помидор) | Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16 |  |
| 180/5                      | Каша молочная "Дружба"           | Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22   |  |
| 200                        | Чай с сахаром                    | Калорийность-27, Углеводы-7                      |  |
| Итого за Горячий завтрак I |                                  | Калорийность-442, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-50 |  |

Обед I

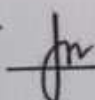
|                 |                                           |                                                     |        |
|-----------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| 100             | Салат из белокочанной капусты             | Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10     |        |
| 210             | Рассольник "Ленинградский"                | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18      |        |
| 175             | Жаркое по-домашнему                       | Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31    |        |
| 207             | Чай с сахаром и лимоном                   | Калорийность-28, Углеводы-7                         |        |
| 30              | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-21               |        |
| 20              | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9                |        |
| Итого за Обед I |                                           | Калорийность-676, Белки-20, Жиры-35, Углеводы-96    |        |
| Итого за день   |                                           | Калорийность-1 118, Белки-39, Жиры-52, Углеводы-147 | 150-22 |

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль-  
кулятор

Мелентьева  
Т.Ю.